



Startseite > Regional > Uckermark > [► Eiskunstlauftrainerin gibt kostenlosen Unterricht auf Rollen](#)

Freizeitspaß

► Eiskunstlauftrainerin gibt kostenlosen Unterricht auf Rollen

📍 Lychen / Lesedauer: 3 min



Solche Übungen können die Inlineskater auch bei Birgit Aust absolvieren. (Foto: Horst Skoupy)

Was macht eine Eiskunstlauftrainerin, wenn sie nicht auf dem Eis steht? Birgit Aust bringt jedem, der es will, bei, wie er sich sicher auf Inlineskatern bewegen kann. Ein kleines Video gewährt Einblicke in die Trainingsstunde.

Veröffentlicht: 13.06.2024, 10:00

Von:  Horst Skoupy



Die elfjährige Ronja kommt regelmäßig am Montagnachmittag in die Lychener Joachim Kolloff Sporthalle. Ihr zwei Jahre älterer Bruder Wendelin ist zum ersten Mal dabei. Sie gehören zu den Kindern, die es an dem Nachmittag zum "Inlineskaten für Alle" zieht. Dahinter verbirgt sich ein Angebot des Mehrgenerationenhauses "Erich Rückert" (MGH), das die Einrichtung im Februar dieses Jahres aufgelegt hat.

"Es ist ein Angebot, das sich an Kinder wie Erwachsene gleichermaßen richtet", sagt Birgit Aust. Eigentlich, denn momentan rollen montags von 14.45 bis 16.15 Uhr eher zwischen acht und 15 Mädchen und Jungen auf Inlinern über den Hallenboden. "Zu Beginn kamen noch einige Eltern mit und sind mit ihren Kindern gelaufen", erzählt die ausgebildete Eiskunstlauftrainerin. Mit der Zeit seien es immer weniger geworden, bedauert sie. Doch für Eltern, die berufstätig sind, sei es sicher schwierig, ihre Kinder zu dieser Uhrzeit zu begleiten.

Offenes Angebot

Magdalena Bialecki ist an dem Montag die Ausnahme. Sie ist mit ihrem Sohn Sebastian in die Halle gekommen. Beide rollen gemächlich an der Bande der Halle entlang. "Noch vor einem Monat konnte Sebastian überhaupt nicht auf Inlineskatern laufen", erzählt die Mama nicht ohne Stolz. Jetzt kommt er schon ohne Hilfe allein zurecht. Sie ist froh, dass es dieses offene Angebot des MGH in einem geschützten Raum und unter Aufsicht einer erfahrenen Trainerin gibt.



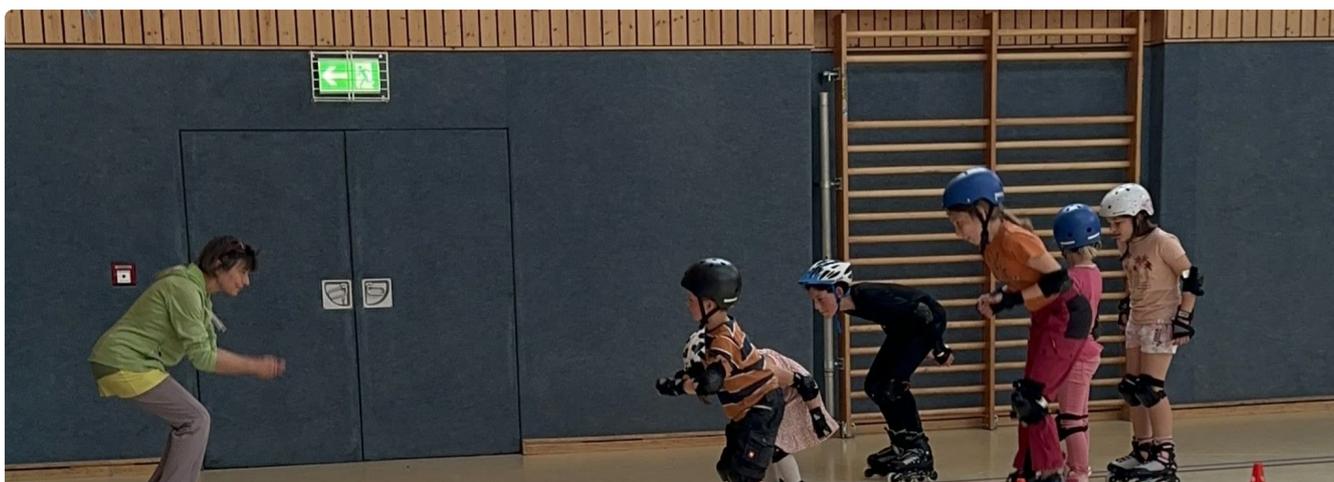


Magdalena Bialecki und ihr Sohn Sebastian nutzen das Angebot des MGH. Vor einem Monat konnte sich Sebastian noch gar nicht allein auf Inlineskatern halten. (Foto: Horst Skoupy)

Auch, wenn Birgit Aust beruflich eher auf dem Eis und auf Kufen statt auf Rollen tätig ist. "Im kommenden Jahr ist es 40 Jahre her, dass ich meine Trainerlizenz erhalten habe", erzählt die 57-Jährige, die darüber hinaus Choreografin ist. Sie arbeitet in Berlin im Freizeit- und Breitensport mit Erwachsenen, die das Eislaufen für sich entdeckt haben. Zum Inlineskaten gebe es viele Parallelen, vor allem, was das Spiel mit der Balance und Schwerkraft in der Bewegung betrifft.

Besonderer Dank

Sie hat indes Lychen für sich entdeckt und ist seit drei Jahren regelmäßig in der Stadt. "Ich habe mich gefragt, was ich der Stadt zurückgeben kann?", erzählt sie. Für die Grundschule trainiert sie bereits Kinder der ersten und zweiten Klasse sowie die fünften und sechsten Klassen. Als Birgit Aust auf das MGH mit der Idee eines offenen Angebotes "Inlineskaten für Alle" zukam, mussten die Mitarbeiterinnen nicht lange überlegen.





So gelingen kleine Sprünge auf Inlineskatern: Eiskunstlauftrainerin Birgit Aust zeigt es den Kindern beim "Inlineskaten für alle"-Angebot des Mehrgenerationenhauses in der Lychener Joachim Kolloff Sporthalle. (Foto: Horst Skoupy)

Die Stunden leistet Birgit Aust ehrenamtlich. Geld verdient sie damit nicht. Wie auch, "Inlineskaten für Alle" ist schließlich ein kostenloses Angebot. Die Volkssolidarität als Träger des MGH übernimmt die Kosten für die Hallenmiete, informiert Nancy Barkow, Projektassistentin beim MGH. Nach den ersten Monaten hat sich gezeigt, dass es einen Bedarf für das "Inlineskaten für Alle" gibt. "Wir wollen es gern weiterführen. Aber wir müssen jetzt erst die Hallenbelegung für das kommende Schuljahr abwarten", sagt sie.

Wer bis Schuljahresende Interesse an dem Angebot hat, kann sich online auf der Internetseite von Birgit Aust anmelden oder montags einfach vorbeikommen. „Je mehr mitmachen, desto besser, jede und jeder ist herzlich eingeladen, sich auszupowern. Es sind noch freie Plätze vorhanden.“

www.eiskunst-werkstatt.de





Abo und Service

Aboshop

Kontakt

Engagement

Nordkurier Leserhilfswerk

Nordkurier Füreinander

Sie finden uns auch auf



[Cookie Einstellungen](#)

[Datenschutz](#)

[AGB](#)

[Impressum](#)